

Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Центром тестирования комплекса ГТО ДОСААФ России

Заявки на выполнение видов испытаний принимаются центром тестирования ДОСААФ России при обращении:

по телефону: (495) 730-22-66 (доб. 2-45);

по электронной почте: gto-dosaaf@mail.ru;

лично по адресу: г. Москва, Волоколамское шоссе, д.88, стр.4, каб.114;

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
Центр тестирования ГТО ДОСААФ России				http://www.dosaaf.ru/ 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)
1.	Московский городской спортивно-стрелковый клуб ДОСААФ России	ул. Поклонная, д. 11, стр. 1а	Среда 19.00 - 20.30 по предварительной записи по телефону: 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)	стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места, рывок гири, поднимание туловища из положения лёжа
2.	Учебно-спортивный центр «Измайлово» ДОСААФ России	Измайловский пр-д, д. 11, стр. 2	Понедельник, пятница 13.00 - 15.00 по предварительной записи по телефону: 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)	стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа
3.	УСЦ ДОСААФ России ЮВАО г. Москвы	ул. Ташкентская, д. 26, корп. 2	Среда 12.00 - 16.00 по предварительной записи по телефону: 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)	стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места, рывок гири, поднимание туловища из положения лёжа
4.	Центральный спортивный автомотоклуб	г. Зеленоград, Сосновая аллея, д. 4, стр. 2	Среда 14.00 - 17.00 по предварительной записи по телефону: 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)	стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, стрельба из электронного оружия

5.	УСЦ ДОСААФ России ЮАО г. Москвы	Каширское шоссе, д.12	Среда 14.00 - 17.00 по предварительной записи по телефону: 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)	стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом
6.	УСЦ ДОСААФ России СВАО г. Москвы	ул. Б. Марфинская, д. 7 «А»	Каждый первый понедельник месяца 11.00 - 15.00 по предварительной записи по телефону: 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)	подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа
7.	Московский морской УСТЦ ДОСААФ России	ул. Адмирала Макарова, д. 4	Каждый последний понедельник месяца 14.00 - 17.00 по предварительной записи по телефону: 8 (495) 730-22-66 (доб. 2-45)	стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя, сгибание и разгибание рук, прыжок в длину с места, рывок гири, поднимание туловища из положения лёжа