**Информация**

**о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**Центром тестирования комплекса ГТО ДОСААФ России**

| **№** | **Спортивное сооружение** | **Адрес** | **Дни недели и время приёма нормативов комплекса ГТО** | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Центр тестирования ГТО ДОСААФ России** | | | | <http://www.dosaaf.ru/>  8 495 730 22 66 (доб. 3-08) |
|  | Московский городской спортивно-стрелковый клуб ДОСААФ России | ул. Поклонная,  д.11, стр.1а | по предварительной записи  по телефонам:  8 499 148 97 55 (доб.105)  8 985 202 00 91 (\*стрельба)  8 903 566 70 86 (\*стрельба) | Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом |
|  | Учебно-спортивный центр «Измайлово» ДОСААФ России | Измайловский  пр-д, д.11, стр.2 | по предварительной записи  по телефонам:  8 499 166 29 36  8 977 524 72 79 | Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту) |
|  | УСЦ ДОСААФ России ЮВАО г. Москвы | ул. Ташкентская,  д.26, корп.2 | по предварительной записи  по телефону:  8 495 376 40 40 | Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту) |
|  | Центральный спортивный автомотоклуб | г. Зеленоград, Сосновая аллея,  д.4, стр.2 | по предварительной записи  по телефонам:  8 499 735 12 29  8 925 841 94 90 | Стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, стрельба из электронного оружия |
|  | УСЦ ДОСААФ России ЮАО г. Москвы | Каширское шоссе, д.12 | по предварительной записи  по телефонам:  8 499 613 06 23,  8 499 613 08 95 | Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине  (количество раз за 1 минуту) |
|  | Учреждение «ММУСТЦ  ДОСААФ России» | ул. Адмирала Макарова, д.4 | по предварительной записи  по телефону: 8 963 923 99 94 | Стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом |